



# Tratamiento físico combinado del linfedema (TFCL) Curso intensivo - teórico práctico

Se invita a participar del Curso Teórico Practico Intensivo del tratamiento del linfedema. Este curso esta basado en las experiencias que el Prof. Dr. José Luis Ciucci y sus colaboradores han acumulado en el tratamiento de esta enfermedad durante más de 40 años.

Destacándose, entre otras actividades científicas que marcan los tópicos abordados, se encuentran los tres "Consensos Latinoamericanos para el tratamiento del linfedema", dirigidos por el Prof. Dr. J. L. Ciucci y en cuyo ámbito se desarrollaron el "1<sup>er</sup> 2<sup>do</sup>, 3<sup>er</sup> y 4<sup>to</sup> Foro Kinesiológico para el tratamiento del linfedema" integrado por un importante grupo de profesionales latinoamericanos y su equipo de colaboradores.

Se decidió entonces incorporar en este curso todos los conocimientos consensuados y ponerlos al alcance de los profesionales que estén interesados en enfrentan este tipo de patología.

## Objetivos

---

Conocer las bases anatómicas, fisiológicas y fisiopatológicas linfáticas.

Adquirir el concepto clínico del Linfedema y sus diversos cuadros clínicos.

Conocer el Tratamiento Multidisciplinario del Linfedema.

Integración como miembro y eslabón fundamental de un equipo multidisciplinario de trabajo.

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos del tratamiento físico del edema.

Adquirir habilidades prácticas integrales para el tratamiento de un paciente portador de linfedema, en cuanto a la evaluación y aplicación de:

- \* Drenaje Linfático Manual
- \* Presoterapia Secuencial
- \* Vendaje Multicapa (bandage)
- \* Cuidados de la Piel
- \* Pautas Preventivas, etc.
- \* Taping en el linfedema

## Requisitos

---

Ser kinesiólogo o médico.

Deberá enviar previamente fotocopia de título y matrícula vía mail a: [secretaria@linfedema.com.ar](mailto:secretaria@linfedema.com.ar)

Secretaría General

**NAYARIT**  
PRODUCCIONES

Monroe 3677 Piso 2º "2" CP 1430 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Telefax.: 54 11 4547-0992 - E-mail: [info@linfedemahoy.com.ar](mailto:info@linfedemahoy.com.ar)



# Tratamiento físico combinado del linfedema (TFCL) Curso intensivo - teórico práctico

## Característica

---

- \* Pautas Preventivas, etc.
- \* Cupos limitados
- \* Duración 27 horas cátedra a cargo del Prof. Dr. José Luis Ciucci y cuerpo docente.
- \* Se abordará tratamiento físico combinado del linfedema de miembros inferiores, miembros superiores y cabeza, espalda y cuello.
- \* Prácticas intensivas (30% de teoría y 70% práctica).
- \* Una camilla cada dos alumnos.

### Importante

El profesional deberá traer vestimenta cómoda y adecuada para efectuar prácticas de tratamientos en ellos mismos, tanto a nivel de miembros superiores como inferiores.

NO ESTÁ PERMITIDA LA FILMACIÓN DEL CURSO.

## Tópicos

---

- \* Drenaje Linfático Manual (DLM)  
Introducción, mecanismos de acción.  
Práctica de DLM en miembros inferiores, superiores, abdomen, cara y cuello.
- \* Linfedema: Etiología, clasificación y cuadros clínicos.
- \* Presoterapia secuencial (PS)
- \* Flexoextensores de pies (Godoy J.M.)
- \* Vendaje Multicapa (VM)  
Práctica de colocación entre alumnos.
- \* Ejercicios Miolinfokinéticos (EMLK)  
Mostración práctica del EMLK
- \* Taping  
Su utilización en el linfedema

## Fechas y horarios

---

- |                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| Día 1: Domingo | 13 de Mayo de 08,30 a 17,30 hs. |
| Día 2: Lunes   | 14 de Mayo de 08,30 a 17,30 hs. |
| Día 3: Martes  | 15 de Mayo de 08,30 a 17,30 hs. |

Secretaría General

**NAYARIT**  
PRODUCCIONES

Monroe 3677 Piso 2º "2" CP 1430 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Telefax.: 54 11 4547-0992 - E-mail: info@linfedemahoy.com.ar



Centro de  
FLEBOLÓGIA, LINFOLÓGIA,  
REHABILITACIÓN  
Y ESTÉTICA  
Prof. Dr. JOSÉ LUIS CIUCCI

# Tratamiento físico combinado del linfedema (TFCL) Curso intensivo - teórico práctico

## Costo del curso

---

\* **Aargentinos \$ 15.500,00**

\* **Extranjeros U\$S 900,00**

Consulte por Planes de pago y Descuentos a Grupos e Instituciones

Tel.: 54 11 4547 0992

Mail.: [secretaria@linfedema.com.ar](mailto:secretaria@linfedema.com.ar)

### **INCLUYE:**

- \* CINCO DÍAS DE ROTACIÓN EN EL CENTRO CIUCCI (HORARIOS Y DÍAS A COMBINAR)
- \* Tres meses de tutoría a partir de la finalización del curso.
- \* Materiales para las prácticas.
- \* Entrega de certificado de asistencia.
- \* Bibliografía (Ambos tomos del Tratamiento de Linfedema).
  - Linfedema del Miembro Superior, Editorial Nayarit.
  - Linfedema del Miembro Inferior, Editorial Nayarit.

## Lugar

---

**Centro Ciucci**

**Bradnsen 1740 Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.**

**(Sujeto a modificaciones)**

## Cuerpo docente

---

### Director

Prof. Dr. José Luis Ciucci (Argentina)

### Docentes a cargo

Dr. Luis Daniel Marcovecchio (Argentina)

Klga. Andrea Mendoza (Argentina)

Lic. Paola Yañez Chandia (Argentina)

Prof. Silvia Peña Mannuwal (Argentina)

Secretaría General

**NAYARIT**  
PRODUCCIONES

Monroe 3677 Piso 2º "2" CP 1430 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Telefax.: 54 11 4547-0992 - E-mail: [info@linfedemahoy.com.ar](mailto:info@linfedemahoy.com.ar)



# Tratamiento físico combinado del linfedema (TFCL)

## Curso intensivo - teórico práctico

### PROGRAMA PRELIMINAR

#### DÍA I DOMINGO 13 DE MAYO

- Anatomía linfática del miembro inferior. Concepto de corrientes linfáticas derivativas.
- Fisiología linfática. Fisiopatología del Edema.
- Linfedema. Definición. Etiología. Clasificación. Cuadros clínicos de linfedemas de miembros inferiores. Evaluación de paciente portador de linfedema.
- Tratamiento Físico Combinado del edema. Introducción. Objetivos.
- Drenaje linfático manual. Introducción, objetivos, mecanismos de acción, generalidades. Características, requisitos, fundamentos de maniobras manuales.
- Mostración práctica de maniobras básicas de Drenaje linfático manual. Características, diferentes tipos, aplicaciones.
- Práctica de maniobras básicas de Drenaje linfático manual entre alumnos.
- Mostración práctica de Técnica de Drenaje linfático manual de miembro inferior. Maniobras. Aplicación de la Anatomía linfática. Estrategias acorde con tipos de linfedemas.
- Práctica de maniobras de DLM entre alumnos de miembros inferiores.
- Taping en Linfedema. Conceptos básicos. Características. Aplicación en linfedemas de miembros inferiores.
- Mostración práctica de taping en linfedemas de miembros inferiores.
- Práctica entre alumnos de taping en miembros inferiores.
- Elastocompresión. Generalidades. Principios físicos de la elastocompresión. Distintos tipos de vendas.
- Vendajes multicapas (Bandage). Concepto, generalidades, materiales utilizados, mecanismo de acción. Indicaciones y contraindicaciones.
- Ejercicios Miolinfokinéticos. Concepto. Objetivos. Actividades activas y pasivas. Elementos y aparatología a utilizar. Integración de la actividad física al cuadro general del paciente. Interrelaciones.
- Fin de la primera jornada.

#### DÍA II LUNES 14 DE MAYO

- Anatomía linfática del miembro superior. Concepto de corrientes linfáticas derivativas.
- Erisipelas y Linfangitis en Linfedema. Cuadros clínicos, factores predisponentes, pautas terapéuticas primarias y secundarias, prevención.
- Mostración práctica de Vendaje multicapa (bandage) de miembro inferior.
- Práctica entre alumnos de Vendaje multicapa (bandage) de miembro inferior.
- Mostración práctica de Ejercicios Miolinfokinéticos con aparatología específica para miembros inferiores y superiores.
- Práctica entre alumnos de Ejercicios Miolinfokinéticos con elementos.
- Presoterapia secuencial. Concepto, generalidades, mecanismo de acción. Características. Tipos. Accesorios. Indicaciones y contraindicaciones.
- Mostración práctica y colocación de Presoterapia Secuencial (y accesorios) de miembros inferiores y superiores, entre alumnos.
- Elastocompresión graduada. Características. Clases de compresión. Tipos de medias y mangas elásticas. Utilización en diferentes linfedemas de miembros inferiores y superiores. Interrelación en Tratamiento Físico Combinado.
- Mostración práctica de distintos modelos de medias y mangas elásticas y su colocación.
- Esquemas de tratamiento médico de linfedema de miembro inferior y superior. Interrelación y estrategias de tratamiento.
- Tratamiento preventivo del Linfedema. Detección de factores de riesgo.
- Tratamiento Físico Combinado del edema. Indicaciones, contraindicaciones y precauciones.
- Cuadros clínicos de linfedemas de miembros superiores. Evaluación del paciente portador de linfedema.
- Fin de la segunda jornada.

Secretaría General

**NAYARIT**  
PRODUCCIONES



# Tratamiento físico combinado del linfedema (TFCL)

## Curso intensivo - teórico práctico

### PROGRAMA PRELIMINAR

---

#### DÍA III MARTES 15 DE MAYO

- Técnica y Mostración práctica de Drenaje linfático manual de miembro superior. Maniobras. Aplicación de la Anatomía linfática.
  - Práctica de maniobras entre alumnos de DLM de miembros superiores.
  - Mostración práctica de Vendaje multicapa (bandage) de miembro superior.
  - Práctica entre alumnos de Vendaje multicapa (bandage) de miembro superior.
  - Mostración de Taping en Linfedema de miembros superiores. Conceptos básicos. Características.
  - Tratamiento quirúrgico del Linfedema de los miembros inferiores y superiores. Técnicas fisiológicas, resectivas y fisiológicas-resectivas.
- Indicaciones actuales dentro del esquema del Tratamiento multidisciplinario. Estrategias.
- Anatomía linfática superficial de cabeza y cuello. Centros ganglionares.
  - Linfedema cráneo-facial. Etiologías. Cuadros clínicos. Técnica de drenaje linfático manual de cabeza y cuello. Características, requisitos, indicaciones y precauciones.
  - Mostración práctica de drenaje linfático manual de cabeza y cuello. Características. Maniobras acorde con la anatomía normal y sus alteraciones. Estrategias.
  - Práctica entre alumnos de maniobras de DLM de cabeza y cuello.
  - Linfedema. Tratamiento Transdisciplinario.

#### CIERRE DEL CURSO

- Conclusiones
  - Entrega de constancia
- 

Secretaría General

**NAYARIT**  
PRODUCCIONES

Monroe 3677 Piso 2º "2" CP 1430 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Telefax.: 54 11 4547-0992 - E-mail: info@linfedemahoy.com.ar